

Erzählalon:

„Abschied, Fürsorge und Trost – Geschichten vom Lebensende“

Fragestellung:

„Welche persönlichen Erlebnisse habe ich im Umgang mit Abschied, Fürsorge und Trost am Lebensende gemacht? Welche Wünsche und Gedanken habe ich für einen einfühlsamen Umgang mit dieser Lebensphase?“

Programmablauf:

Datum: Dienstag, 22. April 2025

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Schlaues Haus, Café, Oldenburg

15:00 Uhr – 15:30 Uhr: Ankommen und Begrüßung

- Empfang mit Kaffee und Kuchen im Café des Schlaunen Hauses
- Gelegenheit zum informellen Kennenlernen und ersten Austausch

15:30 Uhr – 16:45 Uhr: Erzählalon – Persönliche Geschichten

- Begrüßung durch die Moderation und kurze Einführung in das Thema (ca. 5 Minuten)
- Persönliche Geschichten der Teilnehmer*innen (jeweils ca. 7-8 Minuten)
 - Jeder *Teilnehmerin* teilt eine persönliche Geschichte Erlebnisse rund um Abschied, Trauer, Fürsorge, Trost und Begleitung am Lebensende.
 - Der Fokus liegt auf einem respektvollen Zuhören ohne Unterbrechung und Bewertung der Geschichten.

16:45 Uhr – 17:00 Uhr: Pause**17:00 Uhr – 18:00 Uhr: Gemeinsamer Ausklang und Austausch**

- Offener Austausch über die gehörten Geschichten, ohne auf einzelne Geschichten einzugehen.
 - Gelegenheit für Rückfragen, Reflexion und Verabschiedung
-

Ziel des Erzählalons:

Der Erzählalon lädt dazu ein, persönliche Geschichten über Abschied, Fürsorge und Trost zu teilen – sei es aus persönlicher Erfahrung oder beruflichem Kontext. In einem geschützten Raum entstehen durch achtsames Zuhören und respektvolles Teilen ein tieferes Verständnis und neue Perspektiven auf das Lebensende. Die Geschichten, ob traurig oder tröstlich, zeigen, wie vielfältig Abschiede erlebt werden können und inspirieren zu einem einfühlsamen Umgang mit dieser Lebensphase. Eine Anmeldung über das Anmeldeformular ist erforderlich.

Teilnehmerzahl: Maximal 8 Personen

Wenn Sie als Erzähler*in teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte möglichst bis zum 04.04.2025 unter dem Anmeldeformular an.