



Vielfältige Angebote aus dem BGM – auch für Sie

Inhalte sind nicht nur Angebote zum gesunden Leben wie Ernährung, Sport oder Stressbewältigung, sondern auch Fragen der Arbeitsumwelt und -organisation.

Für Beschäftigte bieten wir u. a.

- gesundheitsfördernde Veranstaltungen in Form von Workshops oder Vorträgen
- Angebote zur Suchtprävention
- Beratungs- und Coachingmöglichkeiten
- Gesundheitsportal

Für Führungskräfte gibt es u. a.

- Führungswerkstatt
- Seminare zur Gesprächsführung

In Kooperation mit



Ihr BGM-Team

Haben Sie als Beschäftigte oder Beschäftigter Fragen bezüglich der Gesundheit am Arbeitsplatz? Bitte kontaktieren Sie uns.



Petra Ducci-Eiklenborg	04421 985-2921
Vera Bokelmann	04421 985-2681
Gaby Pfeiffer	04421 985-2313
Marita Blendermann	0441 7708-3801
Manuela Hapek	0441 7708-3226

Jade Hochschule

Wilhelmshaven/Oldenburg/Elsfleth
Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
Friedrich-Paffrath-Straße 101
26389 Wilhelmshaven
Tel +49 4421 985-2921
E-Mail bgm@jade-hs.de



jade-hs.de/bgm

Dieser Flyer wurde nach bestem Wissen erarbeitet. Rechtliche Ansprüche können aus dem Inhalt nicht abgeleitet werden. Änderungen vorbehalten. Stand 09/2023

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches

Gesundheitsmanagement

JADE HOCHSCHULE
Wilhelmshaven Oldenburg Elsfleth

Besser studieren



Für Ihre Gesundheit – gemeinsam mehr erreichen

Liebe Kolleginnen und Kollegen, Gesundheit ist für jeden Menschen ein hohes Gut. Meist wird uns das erst bewusst, wenn gesundheitliche Probleme auftreten und unseren Alltag einschränken. Einen großen Teil unseres Lebens verbringen wir am Arbeitsplatz. Hier treffen wir auf Arbeitsbedingungen, die unsere Gesundheit positiv oder negativ beeinflussen. Ziel ist es, die Jade Hochschule zu einem gesunden Arbeitsplatz zu machen, an dem man sich wohl fühlt. Diesem Ziel dient das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM). Es richtet sich an alle Mitarbeiter_innen der Hochschule. Inhalte sind neben Angeboten zur gesunden Lebensführung auch Führungskräfte trainings sowie das Arbeitsumfeld und die Arbeitsorganisation.

Wenn Sie Fragen, Anregungen, Ideen oder Wünsche haben, nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Petra Ducci-Eiklenborg



Gesundheitsmanagement – Was ist das?

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) basiert auf einem salutogenetischen und biopsychosozialen Gesundheitsverständnis. Als offener Managementansatz befähigt es Individuen und Organisationen mit dem Ziel, gemeinsam Gesundheitspotenziale nachhaltig zu entwickeln. BGM ist somit die strukturierte Durchführung von gesundheitsförderlichen und gesundheitspräventiven Maßnahmen zugunsten der Mitarbeitenden in einem Unternehmen (BBGM, 2023).

Ziele und Handlungsfelder an der Jade Hochschule

- Gesunde Führungskultur
- Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen
- Alters- und altersgerechte Arbeitsgestaltung
- Förderung und Entwicklung von Potenzialen der Beschäftigten
- Förderung des Gesundheitsverhaltens



Der Steuerkreis Gesundheit

Der Steuerkreis soll unter Beachtung der Dienstvereinbarung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement und der aufgeführten Prinzipien den Gesamtprozess des betrieblichen Gesundheitsmanagements koordinieren sowie einzelne Projekte und Maßnahmen initiieren und/oder begleiten. Der Steuerkreis ist für eine interdisziplinäre Einbindung der verschiedenen Ressorts, die im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung wirken, verantwortlich.

Zusammensetzung:

- Hochschulleitung
- Personalratsmitglied
- Vertreter_in der Professorenschaft
- Vertreter_in des Personaldezernats
- Fachkraft für Arbeitssicherheit
- Schwerbehindertenvertretung
- Betriebsärztlicher Dienst
- Vertreter_in der Gleichstellungsstelle
- Personalentwicklung
- Koordinator_in Gesundheitsmanagement